

笑顔の暮らし耕します  
「テラル」とは、「大地にやさしい」という意味で、テラ(地球、大地)というラテン語からの派生語で、農業を守り、自然を守り続けるというJAの基本姿勢を表現しています。

# てらる

6

2010  
Vol.135

## 笑顔の暮らし耕します

JAテラル越前

### CONTENTS (目次)

- てらるの話題 .....2
- 女性部活動 .....4
- 表紙紹介 .....5
- 理事会報告 .....10

## 毎日の食生活の改善で生活習慣病の予防

大麦には、食物繊維がたくさん含まれています。食物繊維には、便通の改善効果に加え、急激な血糖値の上昇を抑制したり血中のコレステロールを抑える働きがあります。

# 福井県産大麦使用!

お米のように白く  
食べやすい麦ごはんです。

福井県の農家の皆さんが  
大切に育てた大麦が  
美味しい「麦とろ麺」と  
「白麦習慣」になりました。



白麦習慣 (65g×12本)×2袋入  
**1,100円(税込)**  
福井県産大麦100%使用



麦とろ麺 200g×8袋入  
**1,400円(税込)**  
福井県産大麦粉100%  
国内産小麦粉、国内産山芋粉使用

ご注文・お問い合わせは各支店窓口まで

## 田植えて楽しい!

### 農業体験学習

勝山市立村岡小学校では5年生の児童39名が、5月31日に田植えを体験しました。

機械化・組織化され、なかなか体験できなくなった農作業の大変さと、今年は有機農法・無農薬栽培を行う事で食の安心・安全の意識を高めてもらおうと、JA青壮年部の水田の一部(3a)を借りて、行われました。

最初にJA営農指導員より植え方の説明を受けて、一斉に裸足で水田に入っていき児童達。歓声を上げながら一斉にコシヒカリの苗を植えていきました。5、6名は植え直しなどの経験があるそうですが、ほとんどの児童が初めての体験。それでも楽しかった児童達は約1時間で予定の面積を超えて、ほぼ完植し大満足。秋には稲刈りも体験予定で、立派なコシヒカリが育つことを楽しみにしていました。



## 泥だらけになって 地元小学生と京都の小学生が交流

5月20日、大野市立乾側小学校ではもち米(タンチョウモチ)の田植えを行いました。今年は大野市立醍醐小学校の5年生70名も参加し、田植え体験を通じて交流を深めました。

まず到着した醍醐小学校を地元乾側小学校の全校生徒が迎え、お互いの学校紹介を行いました。児童達は、農業法人アバンセ職員、JA営農指導員から田植えの説明を聞いた後、それぞれ手苗を持って田んぼの両側に整列。合図とともに一斉に田んぼに入り、慎重に苗を植えていきました。最初は足を取られなかなかうまく植えられず、保護者や営農指導員の指導を受けながら1時間ほどで約13aを植えていきました。

泥まみれになった児童達は、昼食や感想の発表会を通してさらに交流を深めました。秋に収穫したもち米は、餅つきをして醍醐小学校にも贈る予定です。



## 大野市立尚徳中学校が優勝!!

### JAバンク杯第2回福井県中学校軟式野球選手権大会



福井県JAバンクが特別協賛している中学校軟式野球大会「JAバンク杯第2回福井県中学校軟式野球選手権大会」の決勝が5月16日、福井市の県営球場で行われ65チームのトーナメント戦を制し、大野市立尚徳中学校が優勝しました。

大会は、福井県JAバンクの特別協賛として今年で2回目。当JA管内からも大野・勝山あわせて7チームが参加しました。8日の開会式でスタートし、熱戦が繰り広げられました。

優勝した尚徳中学校は7月3日、4日に新潟県で開かれる「全日本少年軟式野球大会北信越ブロック予選大会」に出場します。

## 平成23年4月採用 職員募集のお知らせ

### ○応募の資格

#### 1. 上 級

- (1) 大学卒業および平成23年3月までに大学卒業見込みの者、またはこれに準ずる者
- (2) 昭和62年4月2日以降に生まれた者

#### 2. 中 級

- (1) 短期大学卒業および平成23年3月までに短期大学卒業見込みの者、またはこれに準ずる者
- (2) 平成元年4月2日以降に生まれた者

#### 3. 初 級

- (1) 高等学校卒業の者、またはこれに準ずる者
- (2) 平成3年4月2日以降に生まれた者

### ○採用試験の内容

第1次筆記試験：教養試験(国語、社会、英語、数学)、作文ほか

第2次面接試験：第1次筆記試験合格者のみ

### ○試験の日時・会場

試 験	日 時	会 場
1次筆記試験	平成22年7月16日(金) 午後1時	JAテラル越前本店
2次面接試験	平成22年7月28日(水) 午後1時	

### ○受付期間

平成22年6月30日(水)まで

※期限までの土・日曜日を除く午前8時30分から午後5時まで

### ○提出書類

履歴書・卒業(見込み)証明書ほか

### ○応募の手続、お問合せ

JAテラル越前 総務部 総務課(☎65-1250)まで

## 2010



## JA感謝祭開催に向けて

組合員の皆様をはじめ、地域住民の方々との収穫の喜びを分かち合うと共に、地域に開かれたJAをアピールする「JAまつり」を例年開催させて頂いておりますが、今年度は「2010JA感謝祭」として十一月六日・七日の二日間、JAテラル越前本店にて開催されることになりました。

## 元気な十六チームが熱戦

### 年金友の会第十一回ゲートボール大会

JAテラル越前年金友の会(土屋順信会長)は六月一日、第十一回ゲートボール大会を奥越ふれあい公園ゲートボール場で開催。

この大会は、同会員のゲートボール愛好者の交流と今秋(十月十四日(木))開催されるJA年金友の会福井県大会の予選を兼ねて行われました。テラル越前管内から十六チーム、一〇四名の選手が参加。会場では予選リーグから白熱する試合が展開されましたが、本店チームと猪野チームによる決勝戦の結果、本店チームが見事優勝となりました。

大会の結果は次の通りで、上位三チームが県大会の出場権を獲得しました。選手の皆様ご苦労様でした。

優 勝	二 位	三 位	四 位
本店 チーム	猪野 チーム	浄土寺 チーム	富田 チーム



# 年金相談会開催中

6月開催日は

6/17(木)午後3時～午後7時まで

場所:JAテラル越前 勝山中支店(☎88-0342)

6/26(土)午後1時～午後7時まで

場所:JAテラル越前 大野西支店(☎65-1270)

7月上旬開催日は

7/3(土)午後1時～午後7時まで

場所:JAテラル越前 勝山北支店(☎89-2003)

当日は年金特別便・定期便(配偶者の分も)・印鑑等をお持ちください。

※ 御予約された方を優先致しますので事前にお問合せのうえ、お越しください。

相談員:宮澤 真由美先生(社会保険労務士)

夏のありがとう企画

## 窓口年金感謝デー開催!!

開催日 6/15(火)～6/21(月)まで

年金通帳を窓口で記帳来店された方にもれなく

 夏のお参りグッズプレゼント!!

※ 当JAにて年金振込をされている方に限ります。

※ ご本人に代わってご親族の方が来店していただいても構いません。

※ 詳しくは各支店、もしくは本店窓口にお問い合わせください。

ロウソクセット  
+  
たわしセット



第二の人生・損をしないための

## 年金受給予定者セミナー

開催日 平成22年7月4日(日)

場所 勝山温泉センター「水芭蕉」

受付開始 午後1時00分より

日程 午後1時30分～午後3時30分頃

講師 鈴木博巳先生(社会保険労務士)

※ 58歳から60歳までの年金受給予定者、もしくは年金を貰いながら働いている方にかぎります。

ご参加いただいた方に  
温泉入浴券を  
ペアでプレゼント



\* 年金・健康保険・雇用保険・退職金・税金等、今まで会社任せにしていたことをこれからは、自分でしなければなりません!! 後悔しないためにも、ぜひ御参加ください。

\* お問合せ・ご予約はJAテラル越前各支店で承ります。

# 理事会報告 監事同席

平成二十二年五月二十日に開催された理事会の審議事項は次の通りです。

## ●付議事項 第一号議案

職員に対する損害賠償請求について  
弁護士からの説明を受け損害賠償請求が承認されました。

平成二十二年五月二十六日に開催された理事会の審議事項は次の通りです。

## ●付議事項 第二号議案

コープかこやまの判決の対応について  
判決の内容等の説明が行われました。

## 第二号議案

役員視察研修について  
夏季賞与の支給について

## ●報告事項

- 一、不良債権等回収状況（四月末）について
- 二、内部監査（一～三月）の結果について
- 三、全般統制に関する評価報告書について
- 四、JAバンク基本方針に基づく「経営状況に関する事項の報告」について
- 五、オフサイトモニタリングの報告について
- 六、場所別損益について
- 七、平成二十二年大麦乾燥調製運営計画について

- 八、福井県産「大麦」消費拡大運動について
- 九、四月末実績について
- 十、金利自由型貯金の利率について
- 十一、余裕金の運用状況について

## 臨時休業のお知らせ

6月30日(水)は仮決算棚卸しのため、支店店舗及び事業所は午前中休業（給油所は除く）とさせていただきます。尚、棚卸し終了次第営業させていただきますのでよろしくお願い致します。

## 今年もクールビズ

### 「夏のワーキングスタイル」 実施のお知らせ

テラル越前では、省エネルギー対策として軽装運動を実施しています。そのため6月の衣替えを機に、職員は「ノー上着・ノーネクタイ」で勤務致しますので、ご理解をお願い致します。

実施期間 毎年 6月1日から9月30日まで

## JAテラル越前・貸出金利一覧表

### ☆住宅ローン

	金利選択型				変動金利
	2年固定	3年固定	5年固定	10年固定	
貸出金利	1.10%より	1.15%より	1.60%より	1.90%より	0.90%より

※貸出金利は最優遇金利適用時の金利です。  
※上記金利は金融情勢等により、お借入れ日までに変更させていただきます場合もあります。  
※福井県農業信用基金協会の保証をご利用いただきますので、原則として保証人は必要ありません。

### ☆その他資金

平成22年6月1日現在

資金名	ご利用目的	貸出金利
農林業経営改善資金	変動金利 農業資金関連	1.10%より
アグリ長期特別資金	固定金利 農業資金関連	1.60%
生活改善資金	変動金利 生活資金関連	1.10%より
JAクローバーローン	変動金利 生活資金関連	1.00%より
JAマイカーローン	変動金利 自動車購入関連	1.30%より
JA教育ローン	変動金利 教育費用関連	1.00%より

## 勝山市農林部より お知らせ

イノシシ等の被害に対し、わな猟等による捕獲の狩猟免許取得に関する準備講習会・試験が下記のとおり開催されます。

### 狩猟免許試験（初心者）準備講習会

#### 第1回

と き 6月26日(土)～27日(日)  
ところ サンドーム福井  
申込期限 6月16日(水)まで  
受講料 初心者9,000円(テキスト代込み)

#### 第2回

と き 7月3日(土)～4日(日)  
ところ 美浜町保健福祉センター はあとびあ  
申込期限 6月23日(水)まで  
受講料 初心者9,000円(テキスト代込み)

### 申込・お問合せは

福井県猟友会事務局 ☎ 0776-22-7206  
市役所 林業振興課 ☎ 88-8121(直通)

### 狩猟免許試験（初心者）

#### 第1回

と き 7月11日(日)10時～17時30分  
ところ 三方青年の家  
申込期限 6月18日(金)  
免許申請手数料 初心者5,200円

#### 第2回

と き 8月1日(日)9時30分～17時30分  
ところ 県立大学福井キャンパス  
申込期限 7月16日(金)  
免許申請手数料 初心者5,200円

### 申込・お問合せは

奥越農林総合事務所 林業部 林業・木材活用課  
☎65-1285  
市役所 林業振興課 ☎ 88-8121(直通)

## ●職員人事異動のお知らせ

平成二十二年五月十七日付で人事異動がありましたので、お知らせ致します。

大野西支店 信用共済担当

橋本奈津代(総務部付)

金融部 信用課

南部 沙織(大野西支店 信用共済担当)

※( )内は旧部署です。

## 健康教室予定

月日	曜日	午前	午後
6/10	木	A D L 体操	A D L 体操
11	金	ステップ台	ラジボール卓球
14	月	サーキットチェア	ラジボール卓球
16	水	バランスボール	ラジボール卓球
18	金	ステップ台	ラジボール卓球
21	月	サーキットチェア	ラジボール卓球
22	火	ストレッチ体操	
24	木	A D L 体操	A D L 体操
25	金	ステップ台	ラジボール卓球
29	火	ストレッチ体操	
30	水	バランスボール	ラジボール卓球
7/1	木	A D L 体操	A D L 体操
2	金	ステップ台	ラジボール卓球
5	月	サーキットチェア	ラジボール卓球
6	火	ストレッチ体操	
8	木	A D L 体操	A D L 体操
9	金	ステップ台	ラジボール卓球

### 会場

・ラジボール卓球は本店  
エクセレントホール  
・その他の体操は旧大野支  
所にて行っています

### 時間

・午前10時～  
午後1時30分～ ラジボール卓球  
2時～ ADL体操

## 編集後記

ワールドカップ間近のサッカー日本代表。どうもすっきりしませんが、きれいでなくていいからたくさんのゴールが見たい。

一方尚徳中学校野球部の皆さん、JAバンク杯優勝おめでとうございます。さらに北信越ブロック予選突破、本大会優勝めざしてガンバレ!

※日程は変更になる場合もあります。

## 7月

- 2日(金)上庄経営者会議研修会(～3日(大野南支店))
- 4日(日)女性部大野・小山支部合同日帰り研修旅行(生活福祉課)
- 8日(木)東海・北陸地区JA女性組織リーダー研修会(～9日(生活福祉課))
- 30日(水)仮決算棚卸、女性部北郷支部1泊研修(生活福祉課)
- 27日(日)女性部平泉寺支部手織り体験(生活福祉課)、大野北支店農家組合長会研修(～28日)、九頭竜農家組合長会研修会(～28日)
- 26日(土)年金相談会(大野西支店)、富田農家組合長会研修(～27日(大野東支店))
- 25日(金)青壮年部球技大会(営農政策課)、農政連小山支部総会(大野西支店)
- 24日(木)監事会・理事会、ナイターローン相談会(大野東・勝山中・勝山北支店)
- 23日(水)女性部和テラの講座(生活福祉課)
- 20日(日)休日ローン相談会(融資課)、ふれあい企画抽選会午前10時～12時(購買課)、女性部鹿谷支店電車でGO(生活福祉課)、大野西支店農家組合・各組織役員合同研修(～21日)
- 19日(土)阪谷農家組合長会研修(～20日(大野東支店))
- 18日(金)年金友の会日帰り旅行2班(信用課)、上庄里芋生産組合支部長会(大野南支店)、勝山北支店合同農家組合長会(信用課)
- 17日(木)年金相談会(勝山)(信用課)、女性部ママさん大学(～19日(生活福祉課)、ナイターローン相談会(大野各支店))
- 15日(火)年金窓口感謝デー(～21日)、勝山南支店農家組合長会
- 12日(土)JAテラル越前杯ミニバスケット大会(共済課)、女性部九頭竜支店研修旅行(生活福祉課)
- 14日(日)大野東支店合同農家組合長会議、上庄里芋生産組合役員会(大野南支店)
- 10日(木)外務活動日

2010  
平成22年

## 行事日程

# 昌寿殿 清寿殿ニュース

(初夏号)

春、桜のころ農協会館で **和** をテーマに披露宴が行われました。



見慣れた4階「瑞穂の間」が

老舗旅館やレトロな雰囲気の

レストランに変身です。

テーブル装花・クロス・和風小物等

自由な発想で会場を演出することが出来ます。

**あなたなら、どのように会場を利用しますか…**

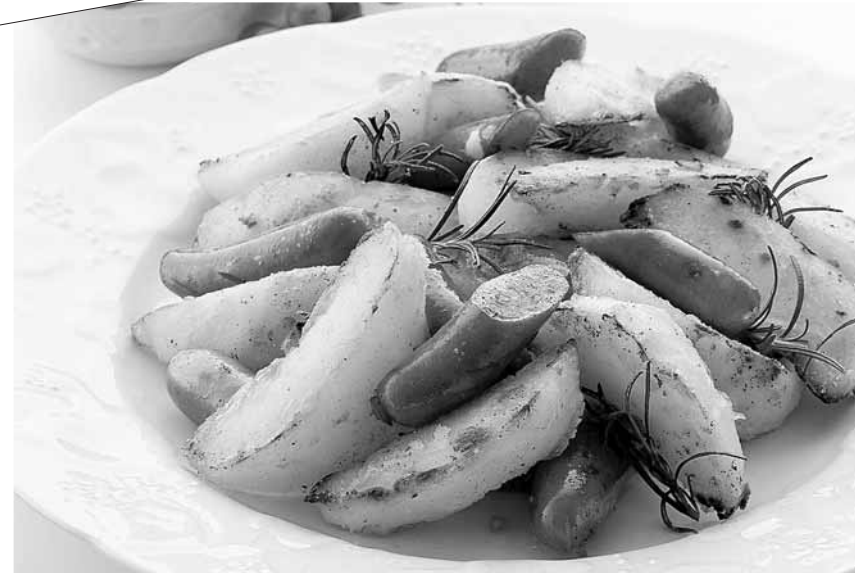


御予約 お問い合わせ先

JAテラル越前 生活福祉課 昌寿殿・清寿殿 ☎(0779)65-2242



## ポテトの ローズマリーソテー



(1人分 235kcal)

### ■材料 (4人分)

- ジャガイモ……………中4個 (600g)
- ウインナーソーセージ……………6本
- ローズマリー……………1~2本
- オリーブ油……………大さじ2
- 塩……………少々
- こしょう……………少々

調理時間  
20分

### ■作り方

- (1) ジャガイモは皮をむき、6~8つのくし形に切り、水にさらします。鍋に入れ、かぶるくらいの水を加えて火にかけ、竹くしが通るやわらかさまでゆでます(電子レンジの場合は1個につき、4分加熱<500W>。途中上下を返します)。
- (2) ソーセージには切り目を入れ、斜め半分に切ります。ローズマリーは葉を摘み取ります。
- (3) フライパンに油を熱し、(1)のジャガイモを色づくまでいため、(2)を加えて、さらにいためます。塩、こしょうで味を調えます。

※お好みで粒マスタードなどを添えてもOK。



人が元気・JAが元気・地域が元気  
**家の光7月号**  
読みどころ

### 地球のごみ箱から

~あなたはなにを捨てましたか?~

日本人は一日一人当たり約1.1キログラムのごみを排出しています。総排出量は減少傾向にあるものの、アメリカに次いで世界第2位です。

わたしたちが捨てるごみを見直すことは、暮らし方を見直すことにつながります。あなたは今日、なにを捨てましたか?

### 梅雨明けにご用心!子どもから高齢者まで 熱中症の予防術

地球温暖化にともない、最高気温が30度を超える真夏日や熱帯夜が、増加傾向にあります。そうした気候変動の状況下で、気密性が高い現代の住まいの環境では、室内でも熱中症が多発して、深刻な問題になっています。

### 天沼寿子の ナチュラル・ドライフラワーで彩る暮らし ~夏の花編~

アンティーク雑貨ブームを巻き起こした天沼寿子さんが提案するドライフラワーのある暮らしの2回目。計4回連載の予定。

### 畑の情報便 育てて楽しい 食べておいしい おもしろ野菜

形も色もユニークな野菜品種が直売所でも人気を集めています。カラフル野菜などさまざま。菜園や食卓を魅力的にする、おもしろ野菜の栽培方法と食べ方を栽培農家から聞きました。

### 別冊付録 簡単なのにこんなにおいしい! わが家の手作りおかず

家族の健康や家計を考えると手作りがいちばん。忙しい毎日のなかで、もっと簡単に料理ができれば……。そんな要望に応えて、短時間でできる料理を紹介します。

**8月号の予告** 定価 880円(税込)

### 戦争と食べ物

夏こそ漬け物!  
さっぱり浅漬け、めか漬け、サワー漬け  
冷やして固めるだけの  
つるりんデザート

### 畑の情報便 みんなで田畑を守れ! 必見の鳥獣害対策

※タイトル・内容は変更することがあります。

お問い合わせは  
各支店または、生活福祉課(☎65-8893)まで